

SEMA
SAFETY®

Sema M-15

Båtsmannsstol

Sema M-15 Bosun's chair

EN361:2002, EN813:2008, EN358:2018



EN

PERSONAL PROTECTION EQUIPMENT (PPE) AGAINST FALLS FROM A HEIGHT
INSTRUCTIONS FOR USE AND MAINTENANCE

3

NO

PERSONLIG VERNEUTSTYR (PVU) MOT HØYE FALL
BRUKS- OG VEDLIKEHOLDSVEILEDNING

10

SEMA SAFETY®

You have just purchased a SEMA Safety PPE to secure against falls from a height and we would like to thank you for your trust. For this equipment to provide you with the safety and comfort you are entitled to receive, we must ask you to keep and follow TO THE LETTER the following instructions. All users should read and understand to this manual.

Gratulerer med ditt nye personlige verneutstyr mot høye fall fra SEMA SAFETY. For at utstyret skal gi deg den komfort og sikkerhet du med rette forventer, er det viktig at du tar vare på denne veiledningen og følger instruksjonene nedenfor NØYE. Alle som bruker utstyret skal være gjort kjent med denne veiledningen.

SEMA SAFETY®

EN

PERSONAL PROTECTION EQUIPMENT (PPE) AGAINST FALLS FROM A HEIGHT INSTRUCTIONS FOR USE AND MAINTENANCE

1/ IMPORTANT RECOMMENDATIONS FOR ALL PERSONAL PROTECTION EQUIPMENT (PPE)

- 1.1 Do not use this safety equipment unless you have received training by a competent person (repeat as often as necessary). Contact SEMA SAFETY for information about classes or if you have questions about using this equipment. This safety equipment must only be used by competent persons who have been given appropriate training (repeat as often as necessary) or who are working under the immediate responsibility of a proficient supervisor. The user must be trained in the use and be aware of the characteristics, the application limits and consequences of the incorrect use of the equipment. Training must be conducted without exposing the user to a fall hazard. Training should be repeated on a periodic basis. Before each use, the user must examine the equipment visually to ensure it is in perfect operating condition. It is important to check for deformation, corrosion, sharp edges and abrasive areas on the metal parts of the system or component. Similarly, check for cuts, burns, broken wires, extensive wear, and change of colour or rigidity in the textile parts of the system or component.
- 1.2 A system or a component that has sustained a fall or on which visual inspection leaves any doubt, must be removed immediately from service. Only competent and skilled persons may decide on the possibility of return to service, given in writing.
- 1.3 The user must be in good health in order to use the equipment. Working at height has inherent risks. Some risks are noted here but are not limited to the following: falling, suspension/prolonged suspension, striking objects, and unconsciousness. In the event of a fall arrest and/or subsequent rescue (emergency), some personal medical conditions may affect your safety. Medical conditions identified as risky for this type of activity include but are not limited to the following: heart disease, high blood pressure, vertigo, epilepsy, drug or alcohol dependence, psychiatric illness, impaired limb function and balance issues. We recommend that your employer/physician determine if you are fit to handle normal and emergency use of this equipment.
- 1.4 This product must not be used other than for the purpose recommended by the manufacturer and must not be diverted from its initial and designed purpose.
- 1.5 When a fall arrest system is being used, it is essential to check the clearance under the user's working zone to prevent a collision with an obstacle or the ground in case of fall.
- 1.6 Before use, ensure a rescue plan that is adapted to the situation in which the system is to be used, has been set up. Prior consideration must be given to the means of rescue within 20 minutes in the event of a fall arrest.
- 1.7 The maximum load of this PPE is limited to a single person (unless the product specifically indicates otherwise). Do not exceed the capacity of PPE, such as energy absorber, full body harness or connectors.
- 1.8 Before each use, ensure that the recommendations for use of each of the components is complied with as stated in the user manual. It is strongly recommended that components used on the system come from the same manufacturer to ensure product reliability and performance consistency.
- 1.9 Whenever possible, it is highly advisable to assign the system or component personally to the user.
- 1.10 This system or component must necessarily be attached to an anchorage point. Whenever possible, to attach a fall arrest system, choose an anchorage point located ABOVE the position of the user, avoiding any point whose strength may be subject to doubt. Uncertified anchors must be capable of 12kN per person loading. It is preferable to use the structural anchors provided for this purpose or anchorage points conforming to the current standards when the strength exceeds the strength levels provided for in the corresponding standards (compliant with EN795) or anchorage points with a resistance exceeding 1000 daN. The user will ensure to limit the chances of potential fall from height (prefer the use of a restraint system). The user will ensure to avoid the risk of swing falls and prevent collision with obstructions below.
- 1.11 In the course of use, take all necessary steps to protect the system or component from hazards related to the operation (burns, cuts, sharp edges, abrasion, chemical attack, tangling or twisting of the cable, webbing or rope, electrical conductivity, weather conditions, pendulum effect due to fall, etc.). Any persons working at a height must never remain alone at the place of work, including after a fall.

SEMA SAFETY®

- 1.12 No modifications are to be made to the system or components without the written consent of the manufacturer. The replacement or substitution using components or subsystems that are not approved could compromise compatibility between equipment and could affect the integrity and safety of the system as well as warranty. If there is any doubt about the safety of a piece of equipment, contact SEMA Safety. All repairs are to be made according to the procedures detailed by the manufacturer.
- 1.13 Dealers or retailers of this fall arrest equipment will ensure that a user manual, instructions for maintenance, periodic examination and repair, is supplied in the language of the country in which the product is to be used.
- 1.14 Refer to national consensus standards, applicable local, state, and federal requirements governing this equipment for more information on personal fall arrest or restraint systems and associated system components.
- 1.15 A few examples of incorrect uses are described in these instructions and in the specific instructions relating to your PPE. However, it must be taken into consideration that other incorrect uses are possible and if any doubts persist, you should contact SEMA SAFETY.
- 1.16 This product is guaranteed for 1 year for material or manufacturing defects. Excluded from the warranty are: normal wear and tear, oxidation, any modifications or alterations, incorrect storage, faulty maintenance, damage due to accidents or negligence and uses unsuited to the purpose of the product.
- 1.17 SEMA SAFETY is not responsible for the direct, indirect and accidental consequences or for any other type of damage occurring or resulting from the use of its products.
- 1.18 If you do not understand these instructions or the specific instructions do not use this product, contact SEMA SAFETY.

2 / CONNECTION TO A FALL ARREST HARNESS

- 2.1 A full body harness is the only acceptable body holding device that can be used in a fall arrest system. The connection of a fall arrest system to a harness (EN353-1, EN353-2, EN355 or EN360) MUST EXCLUSIVELY be carried out using the upper dorsal, sternal or pectoral anchorage points; these points may also be used for connecting a descender (EN341) or an elevation rescue system (EN1496). These points are identified with 'A' when they are independent or "A/2" or "A" when 2 points have to be connected together.
- 2.2 The lower side positioning anchorage points of a belt or a harness with a belt must be used SOLELY for connecting to a work positioning system (EN358) and NEVER to a fall arrest system.
- 2.3 The anchorage point of a sit belt or a harness with a sit belt is to be used EXCLUSIVELY for connection to a work positioning system (EN358) (EN813), a descender (EN341) or an elevation rescue device (EN1496) and NEVER to a fall arrest system.
- 2.4 If you use a belt on its own, the work positioning system may require an additional protection system against falls from heights.

3 / MAINTENANCE AND STORAGE:

The maintenance and storage of your PPE or components are essential operations to protect them and therefore the safety of the user. Be sure to comply with the following recommendations:

- 3.1 Use a dry cloth to clean the plastic and metal parts. Clean textile/webbing components with mild soap and water (maximum temperature 40°). Remove excess moisture with a clean cloth. DO NOT immerse Fall Arrest Blocks in water. Webbing may be disinfected by wiping with a mild solution of sterile disinfectant. Clean metallic items, when required, with a non-caustic solution. Remove excess grease, paint, and dirt from wire rope by wiping with a clean dry cloth. Never use acid or alkali solvents (caustic soda).
- 3.2 Allow components to dry in a ventilated place away from any direct flame or any other source of heat. This provision also applies to textile component that have absorbed moisture during use.
- 3.2 Store the system or component in a room and under conditions complying with its integrity: away from damp and

SEMA SAFETY®

ultraviolet light, in an atmosphere that is not corrosive, overheated or refrigerated, protected from any possible cuts or vibration.

- 3.3 Transport the component or system in a package to protect it from any cuts, moisture or ultraviolet light. Avoid corrosive, overheated or refrigerated atmospheres.

4 / INSPECTION FREQUENCY

- 4.1 Periodic examination is essential for the safety of the user. This examination guarantees the efficiency and trouble-free operation of the system or component. Be sure to fill in and preserve carefully the descriptive identification sheet, making a note of any periodic checks.
- 4.2 Life duration: The frequency of the periodic examinations must allow for factors such as legislation, type of equipment, frequency of use and environmental conditions. In any case, the system or component must be examined at least once every 12 months by a competent person cleared by the company manager (or appointed by the current legislation of the country) to decide on possible return to or removal from service or scrapping. This person will contact SEMA SAFETY in order to find out the service life of the system or the component.
- 4.3 Extreme working conditions (harsh environment, prolonged use, etc.) may require increased frequency of inspections.
- 4.4 Any competent person qualified by the company manager having doubts about returning a system or component to service (excessively complex system, concealed mechanism, etc.) must contact the manufacturer who will direct him towards persons approved for the task.
- 4.5 During these examinations, it is important to check that the markings are legible on the system or component.

5 / CONNECTORS EN362

- 5.1 A connector is a connection system between components that can be opened providing users a means of assembling a system to connect directly or indirectly to an anchorage point.
- 5.2 When connecting the carabiner, check that the locking system is in the proper place.
- 5.3 The connector must always operate following the large axis without using the external structure for support.
- 5.4 Connectors fitted with a manual locking system must never be used if opened and closed by the user several times a day.
- 5.5 Never load a carabiner at the level of its clasp.
- 5.6 Connectors called 'rapid links' (class Q) must only be used for infrequent connections.
- 5.7 The 'rapid links' connectors (class Q) are only safe when the mobile ring is fully fastened. No thread must be seen.
- 5.8 Material: see connector
- 5.9 Opening: see connector
- 5.10 The length of the connector must be taken into account when used in a fall arrest system, as it will have an influence on the height of the fall.
- 5.11 Certain situations may limit the strength of the connector, especially if connected to wide straps or if rigid anchorages are passed through the carabiner above their opening point.

SEMA SAFETY®

6 / DESCENDERS EN341

- 6.1 Descenders are devices used to rescue personnel. They must therefore be considered as SAFETY EQUIPMENT and used as such. They must never be used to transport persons or loads and must never be used for a purpose for which they were not designed.
- 6.2 The choice of an anchorage point must be studied carefully and take into account that:
 - 6.2.1 Its position must enable the armpit strap to be grasped with ease WITHOUT ALLOWING ANY FREE FALLS. It must therefore be positioned above the user.
 - 6.2.2 The access must be sufficiently clear and remain permanently unencumbered.
 - 6.2.3 The evacuation well must never be cluttered with any obstacles that might hinder the descent or injure the user.
- 6.3 In addition, it is also recommended that the rescue area should be signposted and storing equipment at this site must also be prohibited.
- 6.4 If the descender is likely to be used by several people, care should be taken to ensure its position is suitable for each person.
- 6.5 If it is permanently installed outside or in a humid atmosphere, adequate protection must be provided: cover, shelter, etc.

7/ MOBILE FALL ARREST DEVICES ON A RIGID EN353-1 OR FLEXIBLE EN353-2 BELAY SUPPORT

- 7.1 A mobile fall arrest device travels along the belay support and accompanies the user, without requiring any manual intervention when the position changes upwards or downwards, and automatically blocks itself on the belay support in the event of a fall.
- 7.2 The horizontal distance between the rigid belay support and the harness connection point is limited by the connector/s supplied with the mobile fall arrest device. NEVER add additional connectors or lanyards that may increase this distance.
- 7.3 Only the recommended rigid type of belay support can be used.
- 7.4 If a complete system is supplied, the components cannot be replaced or modified.
- 7.5 It is recommended that the frontal anchorage point be used.
- 7.6 Before the ascent, check that the fall arrest device blocks automatically by manually simulating a fall. It is important to ensure the upper and lower stops are present on the belay support.
- 7.7 Specific to EN353-1: with a mass of 100kg and a number two fall factor situation (the worst case scenario), the minimum distance required under the user's feet is 2m. Therefore, for the first 2 metres, the user may not be protected from falling to the ground; additional safety measures should therefore be taken when ascending or descending.
 - 7.7.1 The rigid belay support must be assembled by a competent person.
- 7.8 Specific to EN353-2: In the event of a fall, the clearance, that is the distance between the feet of the user and the first obstacle, must not be less than the H in metres indicated on the specific instructions.

8/ ENERGY ABSORBER EN355

- 8.1 The total length of a subsystem with an energy absorber comprising a lanyard, manufactured extremities and connectors must not exceed 2m.
- 8.2 Any opening - even partial opening - of the energy absorber means it should be immediately discarded.
- 8.3 In the event of a fall, the clearance, that is the distance between the feet of the user and the first obstacle, must not be less than the H in metres indicated on the specific instructions.

9/ SELF RETRACTING LIFELINE EN360

SEMA SAFETY®

9.1 Fall arrest device with an automatic blocking function and a self-tightening and self-retracting system for the retractable lanyard.

9.2 BEFORE SECURING THE FALL ARREST DEVICE TO ITS ANCHORAGE POINT, CAREFULLY CHECK:

- 9.2.1 That the retractable lanyard unfurls and rewinds normally over its entire length.
- 9.2.2 That the blocking function is operational by firmly pulling on the retractable lanyard: it must block immediately.
- 9.2.3 That the entire device is in a perfect state and that all the fastening screws and rivets are present and appropriately secured.
- 9.2.4 If your device is fitted with a fall indicator light and if it has been triggered, this indicates that the device has prevented a fall or has been subject to a major traction force. In such cases, the device must be returned to the manufacturer or an approved repairer for refitting.

9.3 USAGE RESTRICTIONS

- 9.3.1 Reference should be made to the pictogram in these instructions and those on the device.
- 9.3.2 Cannot prevent sinking (dusty or muddy products).
- 9.3.3 If a fall arrest device with a self-retracting lifeline system is used from an angle of over 40° in relation to a horizontal point, it may be necessary to add a lanyard (see the specific instructions) between the end of the retractable lanyard and the fall arrest anchorage point of the harness.
- 9.3.4 In the event of a fall, the clearance, that is the distance between the feet of the user and the first obstacle, must not be less than the H in metres indicated on the specific instructions.
- 9.3.5 If your fall arrest device with a self-retracting lifeline system includes a rescue winch, refer to the specific instructions in order to understand how it is to be used.

9.4 To improve the longevity of your device, refer to paragraph 4 and 5, and it is also recommended:

- 9.4.1 That the cable SHOULD NOT be released when it is completely unwound but should be guided into the fall arrest device.
- 9.4.2 That the cable SHOULD NOT be left in an external position when not being used.

10/ LANYARDS EN354 AND POSITIONING LANYARDS EN358

10.1 The total length of a subsystem with a lanyard comprising an energy absorber, manufactured extremities and connectors must not exceed 2m (connectors EN362 plus tethers EN354 plus energy absorber EN355 plus connector EN362).

10.2 A single lanyard without an energy absorber should not be used as a fall arrest system.

Always use both side D-Rings together. For work positioning applications, a separate fall arrest system must be used.

10.3 A single lanyard can be used as a restraint on condition that its length prevents the person from reaching the zones presenting a risk of falling from heights.

10.4 If you use a belt or if your harness includes a belt, an anchorage point must be selected at the level of the waist or above for connecting a working position lanyard. The stretched work-positioning lanyard must be adjusted to restrict vertical movements to a maximum of 0.60m.

10.5 Always use both side D-Rings together. For work positioning applications, a separate fall arrest system must be used

11/ FALL ARREST HARNESS EN361, RESTRAINT BELT EN358 AND THIGH BELT EN813

11.1 A fall arrest harness is a system that grasps the body and arrests a fall.

11.2 Before using a thigh belt or harness, the user must test it to ensure the size is adjusted and that any adjustments provide an acceptable level of comfort for the intended use.

11.3 The adjustment and fastening elements must be regularly checked before and during use.

11.4 If you use a belt or if your harness includes a belt, an anchorage point must be selected at the level of the waist or above for connecting a working position lanyard. The stretched work-positioning lanyard must be adjusted to restrict vertical movements to a maximum of 0.60m.

12/ ANCHORAGE POINTS EN795

SEMA SAFETY®

- 12.1 There are 5 classes of anchorage points as defined in standard EN795, which one way or another are connected to a structure.
- 12.2 Class A1: this class comprises structural anchors designed to be fixed onto vertical, horizontal and inclined surfaces, such as walls, columns and lintels.
 - Class A2: this class comprises structural anchors designed to be fixed onto sloping roofs.
 - Class B: this class comprises transportable temporary anchorage systems
 - Class C: this class comprises mobile anchorage points on a flexible horizontal belay support (must not exceed 150° in relation to the horizontal point)
 - Class D: this class comprises mobile anchorage points on a rigid horizontal belay support.
 - Class E: this class comprises mooring anchorages for horizontal surfaces (must not exceed 150° in relation to the horizontal point)
- 12.3 For fixed systems, the competent installer is responsible for ensuring that the loading structure is compatible with the efforts engendered and that the fastening method does not alter either the performances, or the characteristics of each of the components.
- 12.4 For transportable devices, the person responsible for the installation must ensure:
 - 12.4.1 The device is correctly placed in relation to the working area
 - 12.4.2 The strength of the load bearing structure and its stability (Tripod)
 - 12.4.3 The compatibility between the shape of the structure and the anchorage device
- 12.5 SEMA SAFETY attests that the anchorage device is supplied in accordance with European standard EN795 and has successfully passed the tests outlined therein.

13/ ELEVATION RESCUE SYSTEM EN1496

- 13.1 Systems compliant with EN1496 are designed for rescue operations and should never be used to transport persons or loads.
- 13.2 The systems should only be used if the lifting or lowering actions can be performed without any hindrances; they should not be used if obstacles present a danger.

14/ RESCUE HARNESS EN1497 AND RESCUE STRAPS EN1498

- 14.1 A rescue harness or a strap should only be used for evacuations (in combination with a system compliant with EN341) or rescues (in combination with a system compliant with EN1496) and never as a component of a fall arrest system.

15/ CLIMBING AND SCALING EQUIPMENT EN 12277

- 15.1 Before using a thigh belt or harness fitted with a thigh belt, the user must carry out suspension tests in a secure place to ensure that the size is correct and any adjustments provide acceptable levels of comfort for the intended use.

16/ REGULATION (EU) 2016/425 ANNEX II § 1.4.

Bosun's chair – SEMA M-15, for manriding personell. The harness combine the function of a fall arrest harness (EN361:2002), a sit harness (CN813:2008) and a word positioning and restraint waist belt (EN358:2018). Typical type(s) of work are manriding on rigs, ships, sailboats etc.

The harness is intended for minimizing the risk of falling from heights for a single person.

17/ FOR SPECIFIC RECOMMENDATIONS ASSOCIATED WITH YOUR PPE, READ THE SPECIFIC INSTRUCTIONS PROVIDED.

1 Competent Person: An individual who is knowledgeable of a manufacturer's recommendations, instructions and manufactured components who is capable of identifying existing and predictable hazards in the proper selection, use and maintenance of fall protection.

18/ 1.D-rings, metal/aluminium. 2. Vebb, polyester. 3. Thread, polyester. 4.Elastic strap, polyester. 5. Quick release buckles, metal/aluminium. 6. Reinforcements, PVC. 7.Wire strap, stainless steel and copper. 8.Buckles for adjustment, metal/aluminium .

SEMA SAFETY®

NO

PERSONLIG VERNEUTSTYR (PVU) MOT HØYE FALL BRUKS- OG VEDLIKEHOLDSVEILEDNING

1 / VIKTIGE ANBEFALINGER FOR ALT PERSONLIG VERNEUTSTYR (PVU)

- 1.1 Ikke bruk dette sikkerhetsutstyret hvis du ikke har fått opplæring av en kompetent instruktør (gjenta så ofte som nødvendig). Ta kontakt med SEMA SAFETY for å få informasjon om undervisning, eller hvis du har spørsmål om bruken av dette utstyret. Opplæringen må utføres uten at brukeren utsettes for fallfare. Opplæringen skal gjentas med jevne mellomrom.
Før bruk skal brukeren alltid kontrollere visuelt at utstyret er helt i orden. Brukeren må kontrollere at det ikke er deformasjon, korrosjon, skarpe kanter eller slitte partier på utstyret eller komponentens metalldeler. Han eller hun må også kontrollere at det ikke er kutt, brannskader, ødelagte ledninger, stor slitasje, fargeforandring eller stivhet i utstyret eller komponentens stoffdeler.
- 1.2 Utstyr eller komponenter som har vært utsatt for fall eller der kontrollen gir grunn til tvil om tilstanden, skal straks trekkes ut av bruk. Hvis utstyret eller komponenten skal tas i bruk igjen, må dette godkjennes skriftlig av en kompetent og autorisert person.
- 1.3 Arbeid i høyden medfører risiko. Noen risikoer er oppført her, men er ikke begrenset til følgende: fall, suspensjon/forlenget suspensjon, bli truffet av fallende gjenstander og bevisstløshet. I tilfeller der fallsikringen aktiveres og/eller en påfølgende redningssituasjon (nødssituasjon) oppstår, er det enkelte personlige medisinske tilstander som kan påvirke din sikkerhet. Medisinske tilstander som er identifisert som risikable for denne type aktivitet omfatter, men er ikke begrenset til, følgende: hjertesykdom, høyt blodtrykk, vertigo, epilepsi, narkotika- eller alkoholavhengighet, psykiatrisk sykdom, redusert funksjon av lemmer og balanseproblemer. Vi anbefaler at din arbeidsgiver/lege avgjør om du er i stand til å håndtere dette systemet under normale forhold og i nødssituasjoner.
- 1.4 Produktet skal ikke benyttes utenfor det bruksområdet produsenten anbefaler, og skal heller ikke benyttes på en måte som avviker fra den opprinnelige bruken.
- 1.5 Ved bruk av fallsikringssystem er det uhyre viktig for sikkerheten å kontrollere klaringshøyden under brukeren i hans eller hennes arbeidssone, ellers kan et eventuelt fall føre til sammenstøt med et hinder eller bakken.
- 1.6 Før bruk skal man alltid kontrollere at det er satt opp en redningsplan tilpasset de forholdene utstyret skal brukes under. En metode for redning innen 20 minutter etter fallsikring må være planlagt på forhånd.
- 1.7 Den maksimale belastningen på dette personlige verneutstyret er 1 person (hvis ikke annet er spesifisert for produktet). Ikke overstig PPE-kapasiteten, som energiabsorbent, sikringssele eller fester.
- 1.8 Før bruk skal man alltid kontrollere at anbefalingene i bruksanvisningen for hver enkelt del av produktet følges. Vi anbefaler på det sterkeste å bruke komponenter fra samme produsent for å sikre best mulig tilpasning og varig toppytelse av produktet.
- 1.9 I den grad det lar seg gjøre, er det en absolutt fordel å knytte utstyret eller komponenten til en spesiell bruker.
- 1.10 Utstyret eller komponenten må nødvendigvis festes til et ankringspunkt. I den grad det er mulig, bør forankringspunktet for et fallsikringssystem alltid ligge OVER brukerens posisjon, samtidig som man utelukker alle punkter der man er usikker på om motstanden er stor nok. Usertifiserte forankringer må kunne holde 12kN per personbelastning. Bruk helst strukturelle forankringsanordninger som er beregnet til formålet (i samsvar med EN975) eller forankringspunkter med motstand over 1000 daN. Brukeren må søke å begrense den potensielle fallrisikoen (heller bruke utstyret preventivt). Brukeren må unngå fare for svingfall, og hindre kollisjon med hindringer under.
- 1.11 Ved bruk er det lurt å ta flest mulig praktiske forholdsregler for å beskytte utstyret eller komponenten mot farene knyttet til inngrep (brannskade, kutt, skarpe kanter, slitasje, kjemisk påvirkning, sammenfiltrering eller vridning av kabel, stropp eller tauverk, strøm, klimatiske forhold, pendeleffekt på grunn av fallet osv.)
Ingen som arbeider i høyden skal noen gang være alene på arbeidsstedet, heller ikke etter et fall.
- 1.12 Det må ikke foretas endringer på utstyr eller komponent uten skriftlig samtykke fra produsenten.
All utskifting eller innbytting med ikke-godkjente komponenter eller delsystem kan ødelegge kompatibiliteten mellom ulike typer, utstyr og virke inn på utstyrets tilpasning og sikkerhet og dessuten på garantien.
All reparasjon skal gjøres etter prosedyrer som bestemmes av produsenten.

SEMA SAFETY®

- 1.13 Enhver leverandør, installatør eller forhandler av fallsikringsutstyret er forpliktet til og skaffe til veie en brukerveiledning, samt instruksjon om vedlikehold, årlig inspeksjon og ev reparasjon på brukerlandets språk.
- 1.14 Vi henviser til gjeldende nasjonale og internasjonale standarder når det gjelder mer informasjon om personlig verneutstyr til bruk i fallsikring (oppfangning og forebygging) og tilknyttet utstyr og komponenter.
- 1.15 Noen eksempler på feil bruk står beskrevet i denne generelle veilederingen og i bruksanvisningen for ditt personlige verneutstyr (PVU). Vi gjør imidlertid oppmerksom på at andre typer feil bruk er mulig, så hvis du er i tvil, er det lurt å kontakte SEMA SAFETY.
- 1.16 Dette produktet har 1 års garanti når det gjelder material- og fabrikasjonsfeil. Følgende er ikke omfattet av garantien: Normal slitasje, rust, endringer, feil oppbevaring, manglende vedlikehold, ulykkesskader, forsømmelse og uegnet bruk.
- 1.17 SEMA SAFETY fraskriver seg ethvert ansvar for direkte eller indirekte følger, ulykker og all annen skade som skyldes bruk av deres produkter.
- 1.18 Hvis du ikke forstår denne generelle veilederingen eller bruksanvisningen for ditt personlige verneutstyr, må du ikke bruke produktet. Ta kontakt med SEMA SAFETY snarest.

2 / TILKOBLING TIL FALLSIKRINGSSELE

- 2.1 En helkropssele er den eneste akseptable holdeinnretningen som kan brukes i et fallsikringssystem. Et fallsikringssystem (EN353-1, EN353-2, EN355 eller EN360) skal ALLTID festes til en sele BARE gjennom festepunktene oppe på rygg, brystbein eller bryst. Disse punktene kan også brukes ved tilkobling av nedfiringsutstyr for redning (EN341) eller løfteanordninger for redning (EN1496). Disse punktene er merket «A» når de står alene og «A /2» eller «A» når to punkter må knyttes sammen.
- 2.2 Festepunktene nede for sideposisjonering av belte eller sele skal BARE brukes ved tilkobling til støttebeltesystem (EN358) og ALDRI ved tilkobling av fallsikringsutstyr.
- 2.3 Festepunktet nede i magehøyde på belte med lårstroppe eller sele med belte med lårstroppe skal BARE brukes for tilkobling av støttebeltesystem (EN358) (EN813), nedfiringsutstyr for redning (EN341) eller løfteanordninger for redning (EN1496) og ALDRI til et fallsikringssystem.
- 2.4 Hvis du bruker bare belte, kan det bli nødvendig å komplettere støttebeltesystemet med fallsikringsutstyr.

3/ VEDLIKEHOLD OG OPPBEVARING:

RIKTIG VEDLIKEHOLD OG OPPBEVARING AV UTSTYRET ELLER KOMPONENTEN ER AVGJØRENDE FOR KOMPONENTENES HELHET OG DERMED FOR BRUKERENS SIKKERHET. VENNIGST FØLG ANVISNINGENE UNDER TIL PUNKT OG PRIKKE:

- 3.1 Rengjør plast- og metalldeler med en tørr klut. Rengjør tekstil-/beltekomponentene med mildt såpevann (ikke over 40°). Tørk av fuktighet med en ren klut. IKKE legg fallsikringsblokker i vann. Beltene kan desinfiseres ved å tørke dem av med en mild steriliseringsoppløsning. Rengjør metalldeler etter behov med en ikke-kaustisk oppløsning. Fjern fett, maling og skitt fra tauet ved å tørke det av med en ren, tørr klut.
- 3.2 La komponentene tørke på et godt ventilert sted og på trygg avstand fra åpen ild og alle andre varmekilder. Dette gjelder også for komponenter som er blitt fuktige under bruk.
- 3.3 Oppbevar utstyret eller komponenten i et lokale og under forhold som tar vare på hele systemet: Beskyttet mot fuktighet og ultrafiolette stråler, i en korrosjonsfri atmosfære uten fare for overoppheeting eller nedkjøling, slik at utstyret eller komponenten beskyttes mot eventuelle kutt og vibrasjoner.
- 3.4 Frakt utstyret eller komponenten i emballasje som beskytter mot eventuelle kutt, fuktighet og ultrafiolette stråler. Unngå korroderende atmosfære, overoppheeting og nedkjøling.

SEMA SAFETY®

4/ REGELMESSIG ETTERSYN:

- 4.1 Regelmessig ettersyn er en forutsetning for brukerens sikkerhet. Denne kontrollen garanterer at utstyret og komponenten er effektive og fungerer som de skal. Husk å fylle ut og ta godt vare på identifikasjonsskjemaet, og noter alle kontrollene.
- 4.2 Levetid: Intervallet mellom de regelmessige kontrollene bør bestemmes ut fra faktorer som lovgivning, utstyrstype, brukshyppighet og omgivelser. Uansett bør utstyret eller komponenten etterses minst en gang hver 12. måned av en kompetent person med fullmakt fra ledelsen (eller utnevnt i henhold til landets lover og forskrifter). Denne personen avgjør om utstyr eller komponent fortsatt kan brukes. Denne personen kontakter SEMA SAFETY for å få vite levetiden for systemet og komponenten.
- 4.3 Ekstreme arbeidsforhold (værhardt miljø, langvarig bruk etc.) kan gjøre det nødvendig å øke inspeksjonshyppigheten.
- 4.4 Dersom den kompetente personen med fullmakt fra ledelsen er i tvil om utstyret eller komponenten bør brukes fortsatt (utstyr er for innviklet, mekanismen er ikke synlig ...), skal han eller hun kontakte produsenten som vil henvise videre til autoriserte personer.
- 4.5 I forbindelse med dette ettersynet passer det ypperlig å kontrollere at merkingen på utstyr eller komponent er godt lesbar.

5/ KOBLINGSSTYKKER EN362

- 5.1 Koblingsstykker er forbindelsesanordninger mellom komponenter. Ved hjelp av koblingsstykker kan brukeren sette sammen utstyr for å knytte seg direkte eller indirekte til et forankringspunkt.
- 5.2 Når karabinen skal kobles på, må du først sjekke av låse systemet er på plass.
- 5.3 Koblingsstykket skal alltid arbeide langs hoved aksen uten å støtte seg på den ytre strukturen.
- 5.4 Koblingsstykker med manuell låsing skal ikke brukes i de tilfellene der disse åpnes og lukkes av brukeren flere ganger om dagen.
- 5.5 Belast aldri en karabin ved låsen.
- 5.6 Koblingsstykker av typen hurtigspenner (klasse Q) skal bare brukes til lite brukte koblinger.
- 5.7 Koblingsstykken som kalles hurtigspenner (klasse Q) er bare sikre når ringen er skrudd helt fast. Ingen gjenger skal være synlige.
- 5.8 Materiale: Se koblingsstykke
- 5.9 Åpning: Se koblingsstykke
- 5.10 Lengden på koblingsstykket må tas med i beregningen i et fallsikringssystem i den grad det virker inn på fallhøyden.
- 5.11 Enkelte forhold kan redusere koblingsstykrets motstand, for eksempel hvis det festes til store stropper eller stive forankringer som går gjennom karabinen og som er større enn dens åpning.

6/ NEDFIRINGSUTSTYR FOR REDNING EN341

- 6.1 Nedfiringsutstyr for redning er beregnet på evakuering av personell. Det skal derfor betraktes som SIKKERHETSUTSTYR og behandles ut fra dette. Det må aldri brukes til transport av personer eller last, og skal ikke fylle funksjoner de ikke er konstruert for.
- 6.2 Valg av forankringspunkt skal være grundig gjennomtenkt og ta hensyn til følgende:
 - 6.2.1 Plasseringen må være slik at armstroppene blir lette å få tak i UTEN NOE SOM HELST FRITT FALL. Det må derfor være plassert over brukeren.
 - 6.2.2 Tilgangen må være tilstrekkelig fri hele tiden.

SEMA SAFETY®

- 6.2.3 Rømningssjakten må ikke være fylt av hinder som kan gjøre ned firingen vanskelig eller skade brukeren.
- 6.3 Vi anbefaler dessuten at evakueringssonen merkes og at all midlertidig lagring av materiell i denne sonen forbys.
- 6.4 Hvis nedfiringsutstyret skal brukes av flere personer, kan det være lurt å kontrollere at det er plassert slik at alle har tilgang til det.
- 6.5 Ved permanent installasjon ute eller i fuktige omgivelser er det nødvendig å sørge for forsvarlig beskyttelse: presenning, tak eller lignende

7/ STIVE FØRINGER MED SELVLÅSENDE GLIDER, EN353-1 ELLER FLEKSIBLE FØRINGER MED SELVLÅSENDE GLIDER, EN353-2

- 7.1 Det mobile fallsikringssystemet beveger seg langs føringer og følger, brukeren uten å kreve manuelt inngrep ved posisjonsforandringer oppover eller nedover. Systemet blokkeres automatisk på føringen når det skjer et fall.
- 7.2 Den horisontale avstanden mellom den stive føringen og selens tilkoblingspunkt begrenses av den eller de koblingsstykene som hører til fallsikringsutstyret. Bruk ALDRI ekstra koblingsstykker eller forbindelsesliner som kan øke denne avstanden.
- 7.3 Bruk bare anbefalt type stive føringer.
- 7.4 Når det gjelder komplette systemer, går det ikke an å skifte ut eller forandre komponentene.
- 7.5 Vi anbefaler at du bruker festepunktet foran på selen.
- 7.6 Før oppheising må du kontrollere at fallsikringen blokkeres automatisk ved å simulere et fall manuelt. Det er viktig å forsikre seg om at føringen er utstyrt med endefester oppe og nede.
- 7.7 Spesifikasjon EN353-1: Med en masse på 100 kg og en fallfaktor på to (den verste tenkelige) er den nødvendige minsteavstanden under brukerens føtter 2 m. Det betyr at brukeren ikke er beskyttet mot fritt fall de første 2 meterne, og det er derfor lurt å ta ekstra forholdsregler under oppheising og ned firing.
 - 7.7.1 Den stive føringen skal monteres av en kompetent person.
- 7.8 Spesifikasjon EN353-2: Ved fall må klareringshøyden, det vil si avstanden mellom brukerens føtter og det første hinderet, ikke være mindre enn H meter som angitt i bruksanvisningen.

8/ FALDEMPPER EN355

- 8.1 Den totale lengden på et delsystem med falldemper som består av forbindelsesline, bearbeidede ender og koblingsstykker, skal ikke overskride 2 m.
- 8.2 Hvis falldemperen har åpnet seg, om enn bare delvis, må den straks kasseres.
- 8.3 Ved fall må klareringshøyden, det vil si avstanden mellom brukerens føtter og det første hinderet; ikke være mindre enn H meter som angitt i bruksanvisningen.

9/ SELVSTRAMMENDE FANGANORDNINGER (FALLBLOKKER) EN360

- 9.1 Fallsikring med automatisk blokkering og et automatisk system for stramming og innrulling av slyngen.
- 9.2 FØR DU FESTER FALLSIKRINGEN I FORANKRINGSPOKTET, MÅ FØLGENDE SJEKKES GRUNDIG:
 - 9.2.1 At slyngen ruller seg ut og inn på riktig måte langs hele sin lengde.
 - 9.2.2 At blokkeringfunksjonen virker. Kontroller ved å trekke hardt i slyngen. Denne skal da blokkeres umiddelbart.
 - 9.2.3 At hele systemet virker som det skal og at alle skruer og nagler er riktig strammet og at ingen mangler.
 - 9.2.4 Hvis systemet er utstyrt med indikator og denne er utløst, betyr dette at systemet har stanset et fall og at det er blitt utsatt for en betraktelig trekkraft. I så fall må utstyret sendes tilbake til produsent eller godkjent reparatør for kontroll.

SEMA SAFETY®

9.3 BRUKSBEGRENSNING

- 9.3.1 Se vedlagte tegninger i denne veiledningen og på utstyret
- 9.3.2 Kan ikke stanse fastkjøring (sølete eller finkornede produkter).
- 9.3.3 Ved bruk av selvstrammende fanganordninger når vinkelen er over 40° i forhold til horisontalt, kan det bli nødvendig å montere en forbindelsesline (se egen bruksanvisning) mellom enden på slyngen og selens forankringspunkt.
- 9.3.4 Ved fall må klareringshøyden, det vil si avstanden mellom brukerens føtter og det første hinderet, ikke være mindre enn H meter som angitt i bruksanvisningen.
- 9.3.5 Hvis den selvstrammende fanganordningen er utstyrt med redningsvinsj, henviser vi til vinsjens bruksanvisning når det gjelder bruk av denne.

9.4 Når det gjelder utstyrets levetid, henviser vi til punkt 4 og 5, og anbefaler dessuten følgende:

- 9.4.1 SLIPP IKKE TAKET i kabelen når den er helt uttrullet, følg den inn i fallsikringsutstyret igjen.
- 9.4.2 SLIPP IKKE ut kabelen når den ikke er i bruk.

10/ FORBINDELSESLINER EN354 OG STØTTEBELTESYSTEM EN358

10.1 Den totale lengden på et delsystem med en forbindelsesline som består av falldemper, bearbeidede ender og koblingsstykker, må ikke overstige 2 m (koblingsstykker EN362, pluss forbindelsesline EN354, pluss falldemper EN355, pluss koblingsstykke EN362).

10.2 En forbindelsesline kan ikke brukes alene uten falldemper som fallsikringssystem.

10.3 En forbindelsesline kan brukes forebyggende hvis lengden hindrer brukeren i å nå sonene med fallrisiko.

10.4 Hvis du bruker belte eller hvis selen er utstyrt med belte, må du velge et forankringspunkt som ligger på høyde med midjen eller høyere når du skal feste støttebeltesystemet. Linen holdes stram og skal reguleres slik at den vertikale forflyttingen begrenses til maks. 0,60 m

10.5 Bruk alltid D-ring i begge sider samtidig. Ved bruk av posisjoneringsutstyr, må det brukes et separat fallsikrings del-system.

11/ KROPPSSELE EN361, STØTTEBELTE EN 358 OG SITTESELE EN 813

11.1 En kroppssele er utstyr som griper tak rundt kroppen for å stanse et fall.

11.2 Før bruk av sittesele eller kroppssele må brukeren foreta en test for å kontrollere at det er riktig størrelse og at reguleringen er behagelig og tilpasset bruken.

11.3 Det er obligatorisk med regelmessig kontroll av feste- og reguleringselementene før og under bruk av fallsikringsutstyr.

11.4 Hvis du bruker belte eller hvis selen er utstyrt med belte, må du velge et forankringspunkt som ligger på høyde med midjen eller høyere når du skal feste støttebeltesystemet. Linen holdes stram og skal reguleres slik at den vertikale forflyttingen begrenses til maks. 0,60 m

12/ FORANKRINGSANORDNINGER EN795

12.1 Det er definert 5 ulike klasser forankringspunkter i standarden EN795, som alle på en eller annen måte er festet til en struktur.

12.2 Klasse A1: Klasse A1 består av strukturelle forankringspunkt utformet for å festes til loddrette, vannrette og skrå flater, f. eks. veggger, stolper og skrå bjelker.

Klasse A2: Klasse A2 består av strukturelle forankringspunkter utformet for å festes på skrå tak.

Klasse B: Midlertidig, transportabelt forankringsutstyr

Klasse C: Mobilt forankringspunkt på fleksibel, horisontal føring. (Ikke over 15° i forhold til horisontalt)

Klasse D: Mobilt forankringspunkt på stiv, horisontal føring

Klasse E: Forankringspunkter på anker for horisontal flate (ikke over 15° i forhold til horisontalt)

SEMA SAFETY®

- 12.3 Når det gjelder permanent utstyr, må den kompetente installatøren kontrollere nøyne at bærestrukturen tåler belastningene og at monteringen ikke endrer verken ytelse eller egenskaper for noen av elementene.
- 12.4 Når det gjelder transportabelt utstyr, må den ansvarlige for monteringen kontrollere følgende:
- 12.4.1 At utstyret er riktig plassert i forhold til arbeidssonen
 - 12.4.2 Motstand og stabilitet i bærestuktur (tripodstativ)
 - 12.4.3 At strukturens form er forenlig med forankringsutstyret
- 12.5 SEMA SAFETY erklærer med dette at det leverte forankringsutstyret er i samsvar med EU-standard EN795 og har gjennomgått testene som er beskrevet der.

13/ LØFTEANORDNINGER FOR REDNING EN1496

- 13.1 Utstyret, som er i samsvar med EN1496, er beregnet på redningsoperasjoner, og skal under ingen omstendigheter benyttes til transport av personer eller last.
- 13.2 Utstyret skal bare brukes når oppheising eller nedfiring kan utføres uhindret, det skal ikke brukes når det befinner seg farlige hindringer i veien.

14/ REDNINGSSELER EN1497 OG REDNINGSSLYNGER EN1498

- 14.1 En redningssele eller en redningsslynge skal bare brukes ved evakuering (kombinert med utstyr i samsvar med EN341) eller ved redning (kombinert med utstyr i samsvar med EN1496), og under ingen omstendigheter som komponent i fallsikringssystem.

15/ FJELLKLATRINGSUTSTYR EN 12277

- 15.1 Før bruk av belte med lårstropper eller sele med belte med lårstropper skal brukeren utføre et hengeforsøk på et trygt sted for å kontrollere at det er riktig størrelse og at reguleringen er behagelig og tilpasset bruken.

16/ EU REGULATIV (EU) 2016/425 ANNEX II § 1.4.

Båtsmannsstol - SEMA M-15, for manriding. Produktet kombinerer funksjonene sikring mot fall (EN361:2002), sittelese/båtsmannsstol (EN813:2008) og arbeidsposisjonering. Til bruk ved for eksempel manriding på rigg, skip, seilbåter etc. Utstyret er designet for å minimere risiko for fall fra høyder for én enkelt person.

17/ NÅR DET GJELDER SPESIELLE ANBEFALINGER KNYTTET TIL DITT PERSONLIGE VERNEUTSTYR, MÅ DU LESE BRUKSANVISNINGEN SOM FØLGER MED UTSTYRET.

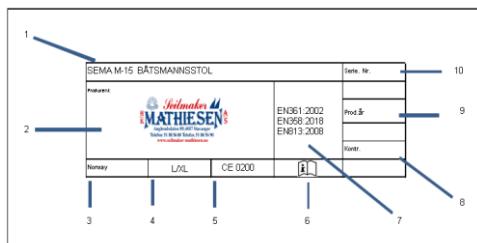
1 Kompetent person: Ethvert individ som har kunnskap om en produsents anbefalinger, instruksjoner og tilvirkede komponenter, og som er i stand til å påvise eksisterende og forutsigelige faremomenter ved riktig valg, bruk og vedlikehold av Fallsikringsutstyr.

- 18/ 1.D-ring lår/rygg/sider, metall/aluminium. 2. Bånd/vebb lår/skulder, polyester. 3. Sytråd, polyester.
4.Samlestropp, polyester strikk. 5. 2-greps spenner, metall/aluminium. 6. Forsterkninger, PVC. 7.Wirestropp, rustfritt stål og kopper.
8.Reguleringspenner, metall/aluminium

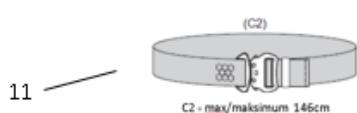
SEMA SAFETY®

19/ GLOSSARY: 1: Marking. 2: Manufacturer. 3: Country of Manufacture. 4: Size. 5: CE approved. 6: Read instruction manual. 7: European standard. 8: Issued by. 9: Year of manufacture. 10: Serial Number. 11: Size range. 12: Max weight. 13: Adjusting elements. 14: A – Anchor point.

19/ ORD OG UTTRYKK: 1: Merking. 2: Produsent. 3: Produksjonsland. 4: Størrelse. 5: CE Godkjent. 6: Les brukerveileddning. 7: EN Standard. 8: Utstedt av. 9: Produksjonsår. 10: Serie nummer. 11: Livvidde. 12: Maks vekt. 13: Regulerbar spenne/vebb. 14: A – Forankringspunkt.



Maximum load: 150 KG, including the weight of user, tools and equipment
Standard size: L/XL
Temperature range: - 20°C/+ 40°C
Maximum vekt: 150 KG inkludert verktøy og utstyr
Standard størrelse: L/XL
Temperaturspenn: - 20°C/+ 40°C



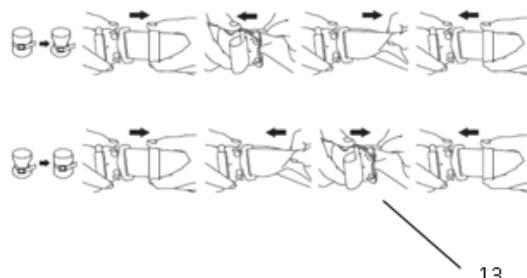
11



12

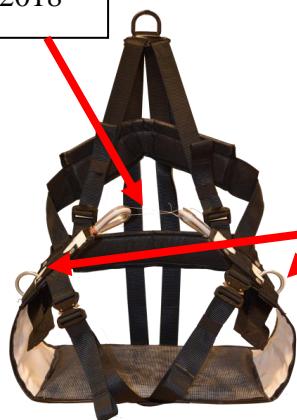
A

14



13

EN813:2018



EN358:2018

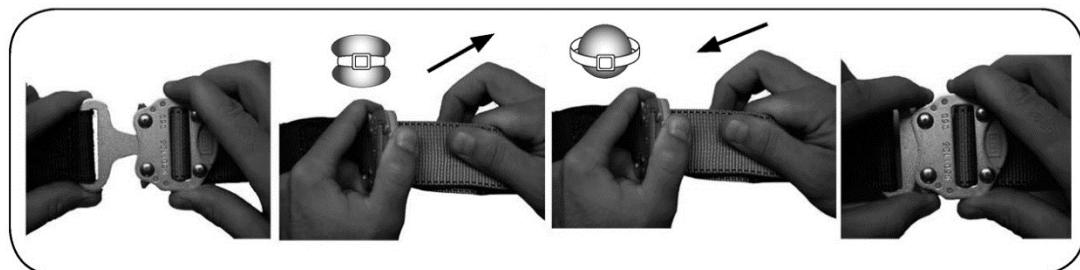
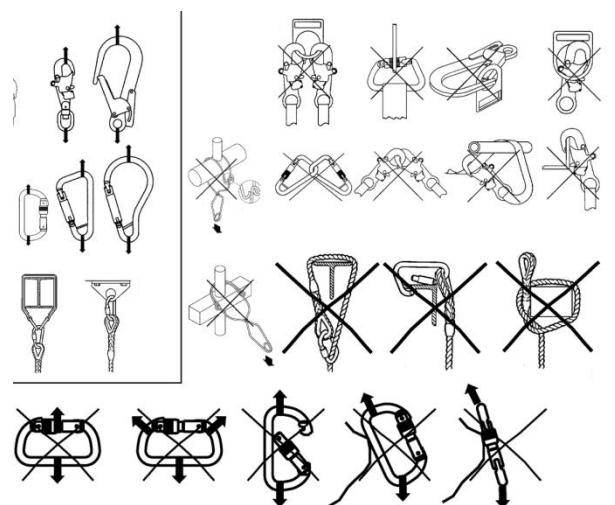
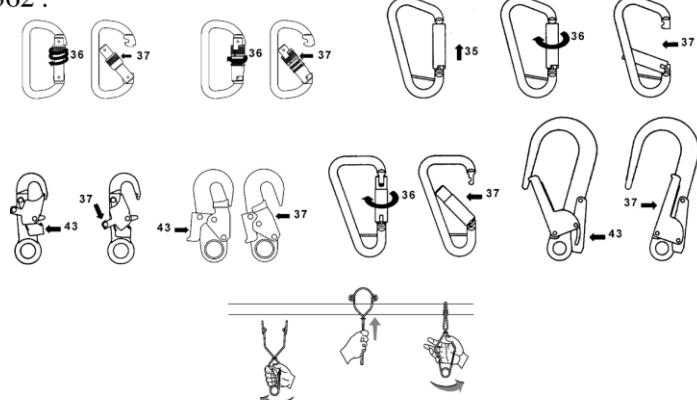


EN361:2002

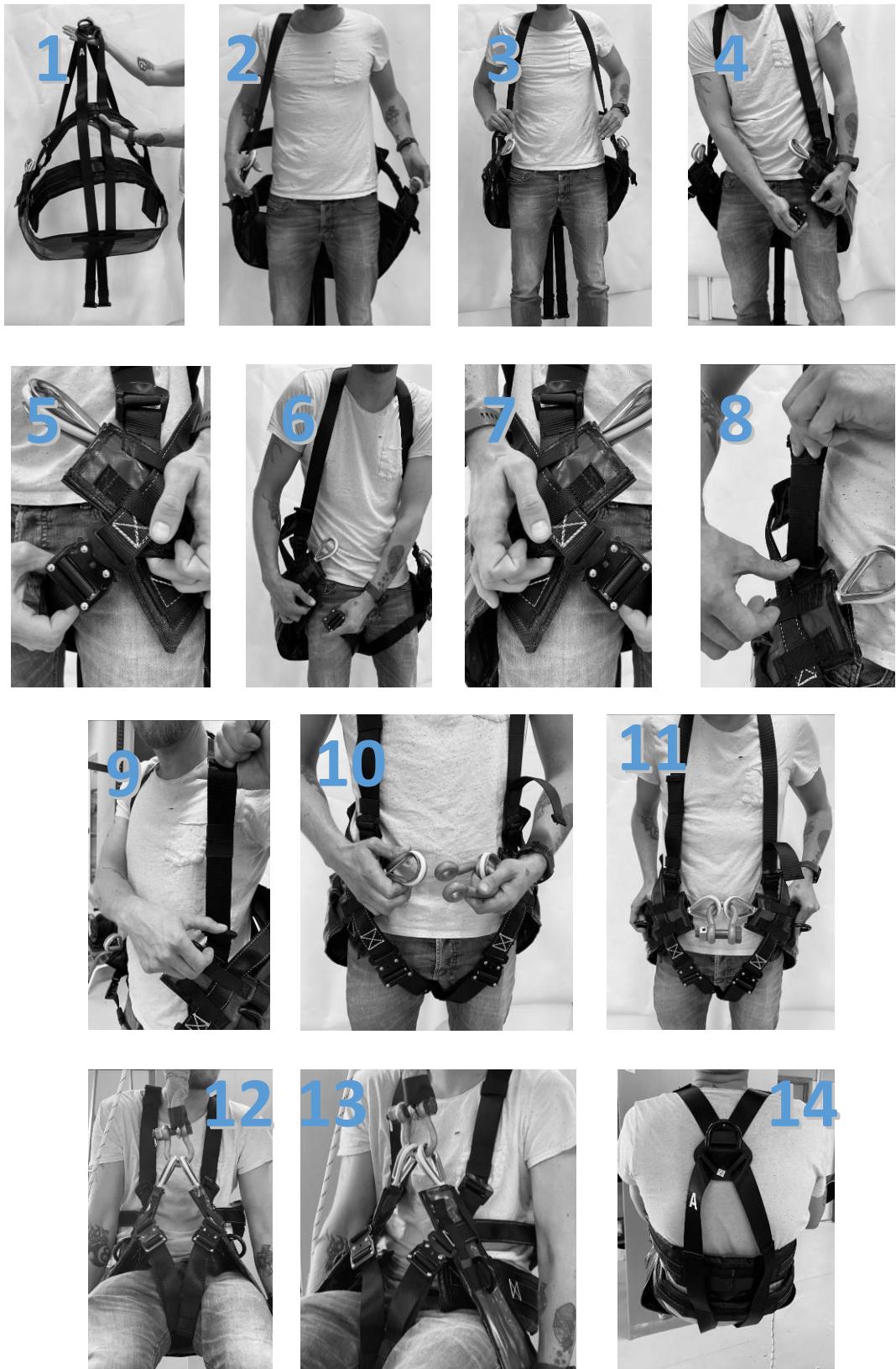
A

SEMA SAFETY®

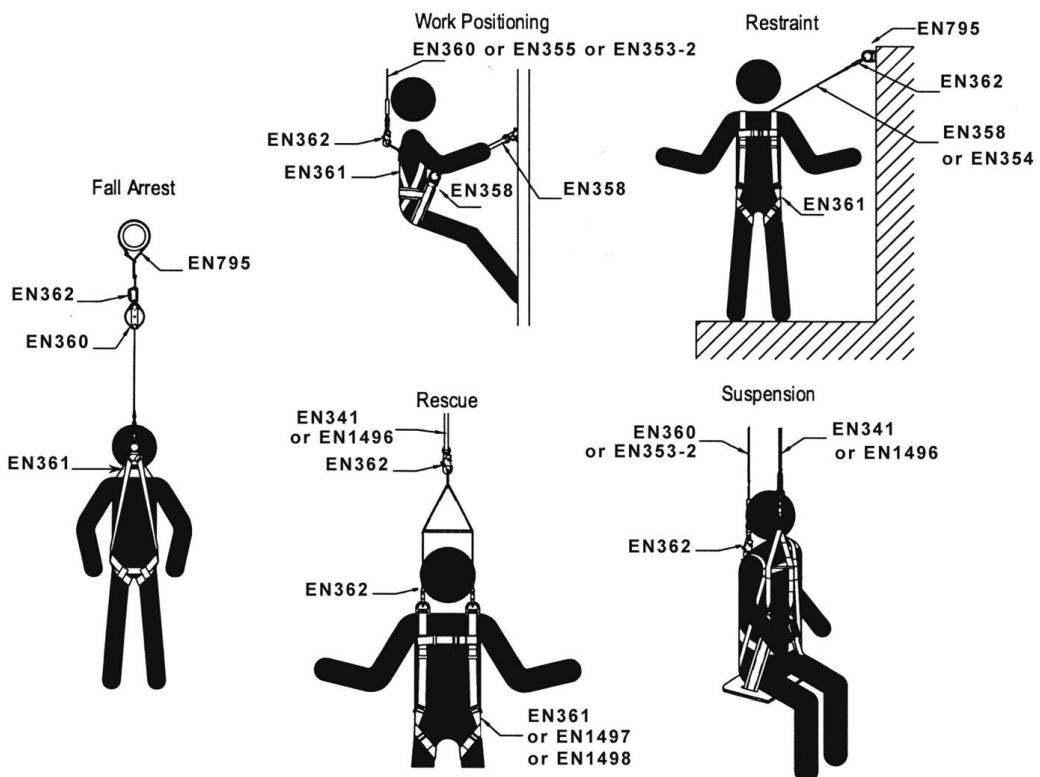
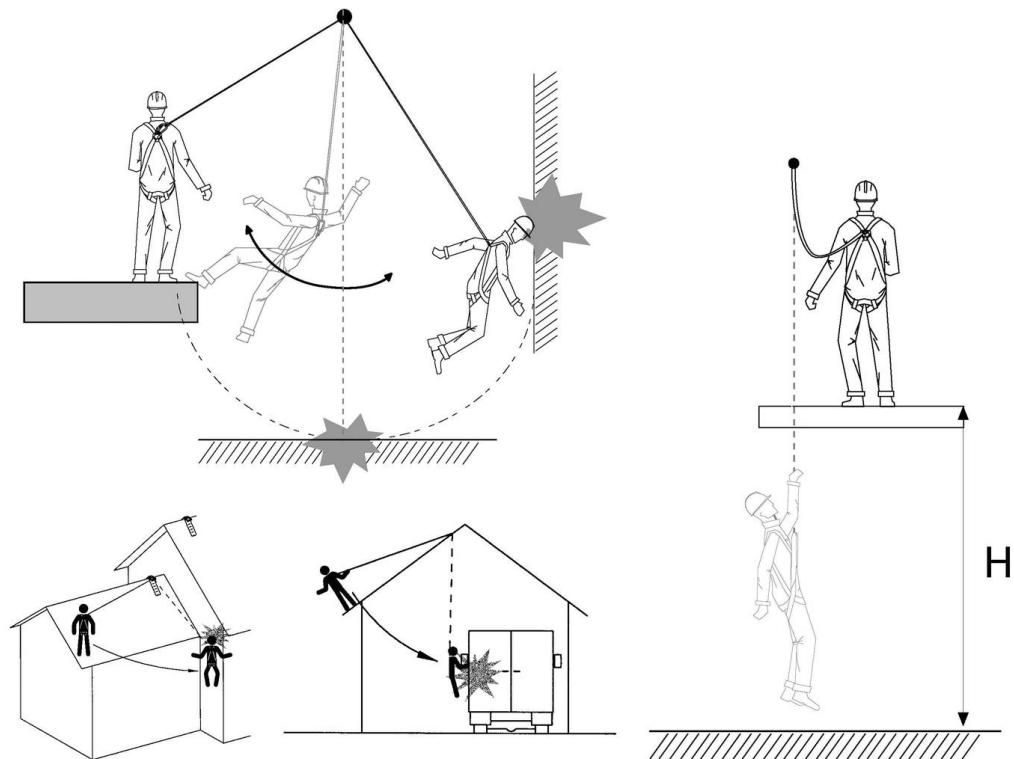
EN 362 :



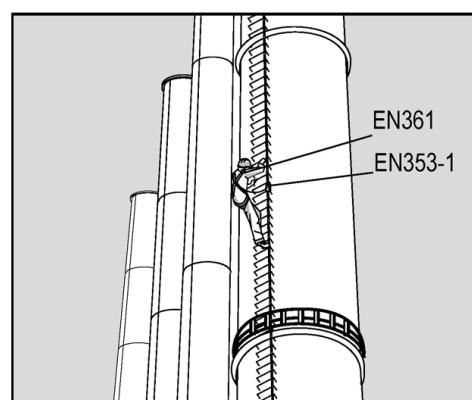
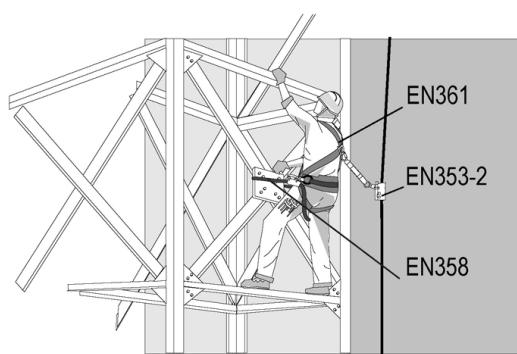
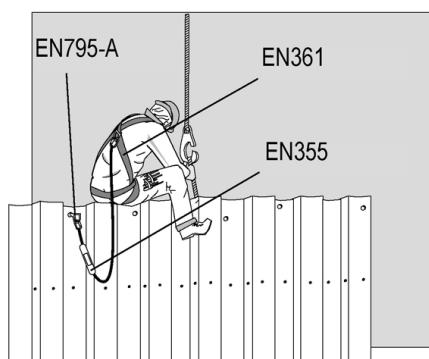
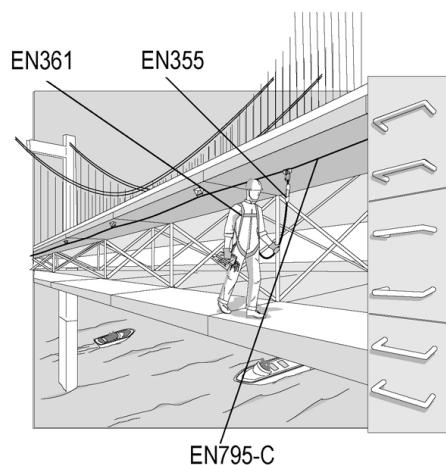
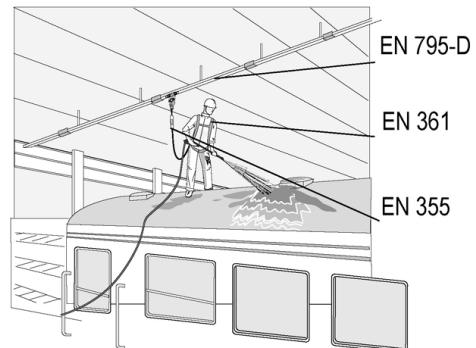
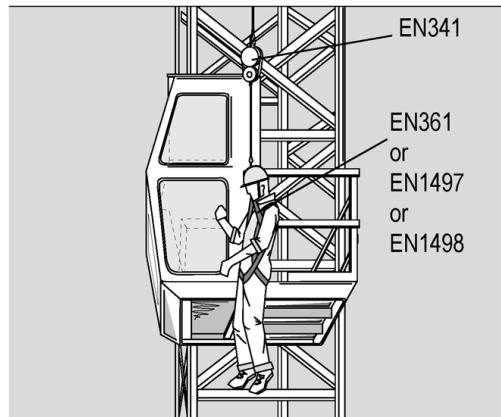
SEMA SAFETY®



SEMA SAFETY®



SEMA SAFETY®



SEMA SAFETY®

R e g i s t r e r i n g s k o r t

Produsent	Seilmaker HK Mathiesen AS					
Adresse	Auglendsdalen 89, N-4017 Stavanger, Norway					
Telefon	+ 47 51 88 56 80					
Web-adresse	www.seilmaker-mathiesen.no					
E-post adresse	post@seilmaker-mathiesen.no					
Type	SEMA M-15 Båtmannsstol i henhold til EN361:2002, EN813:2008, EN358:2018					
Godkjenningsorgan	Force Certification AS, Park Allé 345, DK-2605 Brøndby, Danmark					
Godkjenningsnr	DK 0200-PPE-09239					
Regulativ	Regulation (EU) 2016/425 annex II § 1.4.					
Serienummer	-----					
Produksjonsår	-----					
Brukerens navn	-----					
Adresse	-----					
Kjøpsdato	-----					
Bruksdato	-----					
Ettersyn:	Nr.:	Dato:	Årsak til inspeksjon (årlig kontroll/reparasjon):	Resultat (feil, mangler, reparert):	Kontrollør Navn og signatur	Neste.kontroll Dato:
1.	---	---	-----	-----	-----	-----
2.	---	---	-----	-----	-----	-----
3.	---	---	-----	-----	-----	-----
4.	---	---	-----	-----	-----	-----
5.	---	---	-----	-----	-----	-----
6.	---	---	-----	-----	-----	-----

Bemerkninger:

Det er obligatorisk med en årlig kontroll, minimum hver 12. måned, utført av fabrikanten eller en av denne godkjent person.

Seilmaker Mathiesen AS
 Auglendsdalen 89
 4017 Stavanger
 TLF : + 47 51 88 56 80
 E-mail : post@seilmaker-mathiesen.no
www.seilmaker-mathiesen.no